



Phytoessencia

ENTGIFTUNGSKONZEPT

*Die Abwärtsspirale der
Giftakkumulation im Körper stoppen*

Inhalt

Wieso ist eine Entgiftung für unseren Körper so wichtig?	1
Was sind die üblichen Symptome, bei denen eine Entgiftung notwendig ist?	1
Entgiften mit einer 2-Monatskur im Frühjahr & Herbst	2
<i>Entgiftungspaket</i>	2
<i>Phyto-Supp Chlorella</i>	2
<i>Phyto-Essence Clean Flow</i>	2
<i>Phyto-Essence Koriander</i>	3
Entgiften von innen & außen	4
Pflanzentabelle <i>Phyto-Essence Clean Flow</i>	6



Phytoessencia

Wieso ist eine Entgiftung für unseren Körper so wichtig?

Viel zu häufig belasten wir unseren Körper mit:

- Medikamenten, wie z.B. Antibiotika, Pille, Schmerzmittel
- Industriezucker
- Alkohol
- Weißmehl
- Konservierungsmittel
- Tabak
- Mangelnder Bewegung
- Schlafmangel
- Stress

Auch wenn unsere Ernährung sehr gesund ist & wir glauben einen guten Lifestyle zu führen, schleichen sich durch emotionalen Stress & Giftstoffe, die von außen auf uns einwirken Toxine in unseren Körper ein. Es kommt zu einer Übersäuerung im Körper, der zu einem Mangel von anderen wichtigen Stoffen im Körper sorgt. Dies ist eine häufige Ursache für Übergewicht.

Was sind die üblichen Symptome, bei denen eine Entgiftung notwendig ist?

Ob eine Entgiftung für unseren Körper & Seele notwendig ist, kann man schnell herausfinden. Falls Du Dich in einigen dieser Symptome wiederfindest:

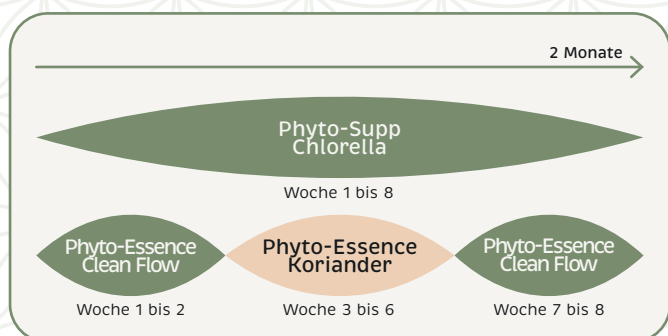
- Chronische Müdigkeit
- Gewichtszunahme
- Heißhunger/Appetitlosigkeit
- Völlegefühl
- Verstopfung
- Sodbrennen
- Mundgeruch
- Konzentrationsstörungen
- Kopfschmerzen/häufige Migräne
- Hautirritationen, Pickel, Juckreiz
- Haarausfall
- Stinkende Ausscheidungen (Schweiß, Urin, Stuhlgang)
- Chronische Erkrankungen, Autoimmunerkrankungen, Rheuma, Diabetes, Arthrose

Das hört sich alles erstmal viel an, aber mit ein paar Schritten & ein bisschen Zeit, können wir unseren Körper wieder in Einklang bringen & ihn entgiften.



Phytoessencia

Entgiften mit einer 2-Monatskur im Frühjahr & Herbst



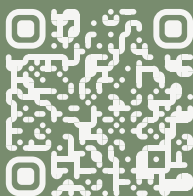
bewährt, da es besonders wichtig ist, dass bei einer Entgiftung alle Gifte konzentriert aus dem Körper ausgeschieden werden. Dabei ist zu beachten, dass 8-12 Presslinge über den Tag verteilt eingenommen werden sollen. Die Anzahl variiert je eine grüne Farbe aufweist. Je nach persönlichem Empfinden soll die Dosis von Chlorella daran angepasst werden.

Entgiftungspaket



Es enthält:
2 x Phyto-Supp Chlorella
1 x Phyto-Essence Clean Flow
1 x Phyto-Essence Koriander

Statt 139,80€
Nr 119,95€



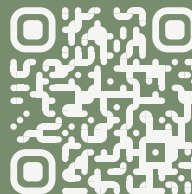
Phyto-Essence Clean Flow



Enthält einzelne Zellular-Extrakte aus Löwenzahn, Brennnessel & Mariendistel

100 ml
32 vol.%

39,95€

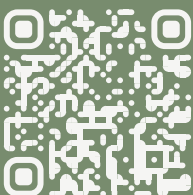


Phyto-Supp Chlorella



Enthält 100% Chlorella-Algen stammend aus kontrolliertem Quellwasser von den pazifischen Inselgruppen Quemoy & Matsu

120 g
39,95€



Während der gesamten Dauer der 2-Monatskur hat sich die Einnahme von unserem **Phyto-Supp Chlorella**

In den ersten & letzten zwei Wochen der Entgiftungskur empfehlen wir unsere **Phyto-Essence Clean Flow**, das 2 bis 3 x täglich eingenommen werden soll. Diese Phyto-Essence ist vor allem für eine Entgiftung wichtig, da es sich positiv auf die Lunge, Leber, Niere, Galle & Darm auswirkt, nebenbei stärkt es noch das Immunsystem. Welche Pflanzenstoffe haben diese Wirkungen auf unseren Organismus? Die Synergieeffekte von Stoffkombinationen aus den in der unteren Ta-



Phytoessencia

belle aufgelisteten Pflanzenstoffen entfalten die Wirkungen. Wir beschränken uns bei der genaueren Erläuterung nur auf ein paar wenige Inhaltsstoffe der Phyto-Essence.

In Laboruntersuchungen wurde herausgefunden, dass Schafgarbe insbesondere bei der Keimabwehr & Leberbeschwerden hilfreich sein soll. Interessant ist auch die blutreinigende Wirkung der Pflanze.

Löwenzahn gilt als stoffwechsellanregend, wodurch er bei Problemen der Darm-Entleerung unterstützt & auch die Leber & Galle funktionstüchtig macht.

Die Mariendistel schützt die Leber vor Schadstoffen. Die Inhaltsstoffe der Heilpflanze helfen gegen erhöhte Leberwerte & zur Regeneration der Leberzellen.

Brennnessel hilft bei einer Entgiftung, weil sie sich bereits bei Harnwegs-entzündungen & der Durchspülung bei Nieren- & Blasenerkrankungen bewährt hat.

Zu guter Letzt kann auch die Goldrute bei der Entgiftung ihr volles Potenzial schöpfen, da sie nicht nur harntreibend wirkt, sondern auch entzündungshemmend. Außerdem fördert sie die Durchblutung der Nieren.



Phyto-Essence Koriander

Enthält einzelne Zellular-Extrakte aus Korianderblättern & Koriandersamen



100 ml
32 vol.%

39,95€

Mit unserer **Phyto-Essence Koriander** soll nach den ersten zwei Wochen für anschließend 4 Wochen entgiftet werden, da es entzündungshemmend wirkt, antibiotisch, antibakteriell & die Durchblutung fördert.

Koriander ist ein natürliches Antibiotikum, da frische Korianderblätter & Koriandersamen Dodecenal enthalten. Diese gilt als eine starke natürlich vorkommenden antibakterielle Substanz. Koriander fördert den Stoffwechsel & kann durch seine antibakterielle Wirkung Linderung bei Durchfall schaffen. Noch dazu hilft er bei Infektionen & gilt als keimtötende Substanz.

An der University of California in Berkeley fanden Forscher heraus, dass in Koriander viele weitere antibiotische Komponente stecken, die bakterielle Schädlinge wirksam bekämpfen.



Phytoessencia

Dazu zählen Linalool, Decenal, Nonan, Tetradecanal, Octanal, Undecenal, Nonanal & Hexenal. Außerdem ist Koriander ein Antioxidantien-Lieferant. Dazu zählen Vitamine, Mineralstoffe & sekundäre Pflanzenstoffe. Sie wirken entzündungshemmend & können auch bei chronischen Krankheiten, wie Rheuma helfen. Es stärkt das Immunsystems & vertriebt freie Radikale um das natürliche Gleichgewicht aufrecht zu erhalten.

Koriander reinigt unseren Organismus indem er ihn entgiftet. Er bindet die Moleküle von Giften, wie zum Beispiel Schwermetalle & leitet sie anschließend aus dem Körper aus da Koriander ein Chelatbildner ist. Außerdem kann er die Blut-Hirn-Schranke überwinden & Schwermetalle aus dem Gehirn mobilisieren.

Er kann sogar Diabetikern dabei helfen ihren Blutzuckerspiegel zu regulieren, da er durch seinen Säuregehalt Cholesterin aus dem Blut vertreibt & somit die Venen & Arterien reinigt. Koriandersamen bilden einen Schutz für die Harnwege & unterstützen somit die Entgiftung. Koriander lindert Schmerzen & Entzündungen & kann die Schwere, Dauer & Häufigkeit der Migräne reduzieren. Er stärkt unsere Psyche & die Organe, indem

er Angst & innere Unruhe lindert. Außerdem schützt er vor Herzkrankheiten & reguliert Cholesterin. Koriander stärkt & schützt die Nieren & auch die Haut vor UV-Strahlung. Noch dazu senkt Koriander den Schwermetallspiegel im Körper & entlastet somit die Nieren.

Koriander ist also die Basis für eine Entgiftungskur.

Entgiften von innen & außen

Wir empfehlen eine vegane Ernährung. Das bedeutet, viel Obst & Gemüse, Nüsse, Bohnen, Hülsenfrüchte, Kichererbsen, Linsen, Quinoa. Unser Körper wird es uns danken, wenn wir anfangen.

Weitere Tipps, um den Körper von innen & außen zu entgiften:

- Basische Ernährung für 1 bis 2 Wochen
- Heißwasserkur (morgens ein Glas warmes Wasser mit einer halben Zitrone ausgepresst)
- Intervall-Fasten
- Bei ca. 80% Magenfüllung aufhören zu essen
- Öl-Ziehen (morgens als erstes



Phytoessencia

einen Teelöffel Kokosöl im Mund auflösen)

- Goldene Milch trinken
- Bestmöglich auf Salz, Zucker, Alkohol, Weizen, Fleisch & Milchprodukte verzichten
- Bewegung
- Viel grünen Tee trinken
- Mindestens 1 x pro Woche in die Sauna gehen

Erschrecke Dich nicht vor möglichen Nebenwirkungen. Es ist völlig normal, dass man manchmal müde ist, sich ausgelaugt fühlt oder reizbar ist. Genau dann ist es wichtig weiterzumachen.



Phytoessencia

Pflanzentabelle Phyto-Essence Clean Flow

	Entgiftend	Entzündungs- hemmend	Verdauungs- fördernd	Harttreibend	Wundheilend	Ent- krampfend	Anti- bakteriell	Schmerz- lindernd
Schafgarbe		✗				✗	✗	
Löwenzahn	✗	✗	✗	✗				
Mariendistel	✗							
Brennnessel	✗	✗		✗	✗			✗
Schachtel- halm				✗				
Klette	✗	✗					✗	
Goldrute		✗		✗				✗
Artischocke	✗		✗					
Schlüssel- blume		✗			✗	✗		✗
Gänse- blümchen	✗		✗		✗			
Thymian			✗					
Wegwarte			✗		✗			
Gundermann	✗					✗	✗	
Kurkuma		✗	✗					
Pfefferminz			✗			✗		
Wermut			✗					✗
Wacholder	✗		✗	✗		✗		
Gelbwurz, javanisch		✗						
Birke				✗				
Dill		✗	✗				✗	✗
Grüner Tee	✗							
Fenchel, braun				✗			✗	✗
Rosmarin		✗	✗				✗	✗
Ingwer	✗		✗					
Holunder		✗		✗				
Rotklee	✗	✗						
Liebstockel				✗		✗		✗
Baldrian						✗		
Kümmel	✗	✗						
Knoblauch	✗	✗	✗		✗		✗	